

Presseankündigung

Seite 1 von 3

München, 05.06.2019

BKK Mobil Oil-Lauftreff mit Rodelstar Natalie Geisenberger **Dienstag, 25.06.2019, München: Kostenfreies Training mit der vierfachen** **Olympiasiegerin im Englischen Garten**



„Nach der Saison ist vor der Saison“: Über ihr Sommertraining wird Natalie Geisenberger beim BKK Mobil Oil- Lauftreff sprechen. Bildnachweise links: Silvia Béres / BKK Mobil Oil, rechts Foto Winkler.

Im Eiskanal jagt sie Rekorde, beim Laufen schafft sie die Grundlagen für die kommende Saison. Beim kostenfreien BKK Mobil Oil-Lauftreff im Englischen Garten haben Freizeitläufer und Wintersportfans am Dienstag, 25.06.2019, Gelegenheit, mit Natalie Geisenberger, der erfolgreichsten Rennrodlerin der Welt, zu trainieren. Mit ihrer Teilnahme sorgt die Ausnahmeathletin für einen weiteren Höhepunkt im 15. Jahr des beliebten Krankenkassen-Lauftreffs. Natalie Geisenberger ist vierfache Olympiasiegerin, neunfache Weltmeisterin und hat zum siebten Mal in Folge den Gesamtweltcup gewonnen. Sie wird über ihr Sommertraining sprechen, Aufwärmübungen zeigen, mitlaufen, Fragen beantworten und für Fotos und Autogramme zur Verfügung stehen. Wer dabei sein möchte, ist herzlich eingeladen. Treffpunkt ist um 19:00 Uhr vor dem HVB Club, Am Eisbach 5. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Laufreff ist für jedermann offen.

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender) und Wolfram Otto-von-Barby. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

Winter-Erfolge werden im Sommer gemacht

Mit ihrem siebten Gesamtweltcupstieg in Folge hat Natalie Geisenberger im vergangenen Winter ihre Ausnahmestellung unter den Rennrodlerinnen erneut eindrucksvoll bestätigt. „Meine Saison ist so genial gelaufen – ich wurde Weltmeisterin, Sprintweltmeisterin, Europameisterin, Gesamtweltcupstiegerin und Sprint-Gesamtweltcupstiegerin 2019. Das ist mehr als ich mir erträumt habe“, blickt die Miesbacherin zurück. Während sie nach Saisonende zunächst Zeit und Energie in den Umbau von Haus und Garten steckte und ihren ersten Hochzeitstag feierte, trainiert sie inzwischen wieder. „Die Konkurrenz schläft nicht. Wintersportler werden im Sommer gemacht. Da wird die körperliche Basis geschaffen für Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination. Natalie Geisenberger trainiert entweder zu Hause in Miesbach oder am Olympia-Stützpunkt in Berchtesgaden, mit ihrer Trainingsgruppe „Sonnenschein“. Zu dieser zählen auch die Rennrodel-Olympiasieger Felix Loch sowie die Doppelsitzer Tobias Wendl und Tobias Arlt.

Professionell betreutes Lauf- und Athletiktraining

Freizeit- und ambitionierte Läufer können bei dem beliebten BKK Mobil Oil-Lauftreff ganzjährig unter professioneller Leitung trainieren – immer dienstags, nur nicht an Feiertagen. Vier Gruppen stehen zur Wahl, damit niemand über- oder unterfordert wird. Bis Ende August findet nach dem Laufen jeweils ein abwechslungsreiches Athletiktraining für alle Leistungsklassen statt. 30 Minuten lang lernen die Teilnehmer das Lauf-ABC, kräftigen die Muskulatur und optimieren Laufstil und Koordination.

Service-Lauftreff zum Thema „Cooling und Laufschuhe – Theorie und Tests“

Regelmäßig geben Experten wertvolle Tipps. Am 23.07.2019, ab 18:00 Uhr, erwartet Laufbegeisterte ein Service-Lauftreff zum Thema „Cooling und Laufschuhe – Theorie und Tests“ mit emcools sports (www.emcools.com) und Under Armour (www.underarmour.de).

Laufreffs mit Prominenten für mehr Motivation und besondere Trainingsmomente

Rund 100 Prominente haben seit 2005 mittrainiert, von ZDF-Moderatorin Katrin Müller-Hohenstein bis zu Ski-Ass Fritz Dopfer, von der 12-fachen Paralympics-Siegerin im Biathlon und Langlauf, Verena Bentele, bis zu Triathlon-Weltmeister Faris Al-Sultan. Für den

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München.

Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender) und Wolfram Otto-von-Barby. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

01.10.2019 hat sich Dr. Katrin Esefeld angekündigt. Sie hat acht Mal in Folge den Ironman Hawaii bestritten und ist dreifache Triathlon-Weltmeisterin ihrer Altersklasse, außerdem arbeitet sie als Oberärztin am Zentrum für Prävention und Sportmedizin der TU München.

Weitere Informationen unter www.bkk-mobil-oil.de/laufftreff und in der TrainingsZone auf Facebook unter www.facebook.com/bkkmobiloil.

Pressekontakt:

BKK Mobil Oil Pressestelle
Constanze Kleint
Telefon: 040 3002-11412
E-Mail: pressestelle@bkk-mobil-oil.de

Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung
Heidi Willmann
Telefon: 08142 / 284 25 54, 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil auf einen Blick:

Mit über 1 Million Versicherten gehört die Betriebskrankenkasse Mobil Oil heute zu den Top 20 im System der gesetzlichen Krankenversicherung in Deutschland. Die Kunden der BKK Mobil Oil profitieren von einer TÜV-geprüften „Direkt-Service-Garantie“ und einem umfangreichen Leistungsangebot. Die BKK Mobil Oil wurde dafür mehrfach ausgezeichnet – unter anderem als „Top-Krankenkasse für Familien“ und „Top-Krankenkasse für Sportler“. Persönlich betreut werden die Versicherten in den Geschäftsstellen Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg.

Weitere Informationen zur BKK Mobil Oil unter www.bkk-mobil-oil.de.

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München.

Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender) und Wolfram Otto-von-Barby. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.