

Presseankündigung

Seite 1 von 3

München, 20.09.2019

Lauftraining mit Triathlon-Weltmeisterin Dr. Katrin Esefeld

Dienstag, 01.10.2019: Vor ihrem neunten Start beim Ironman Hawaii nimmt Dr. Katrin Esefeld am kostenfreien Lauftreff der BKK Mobil Oil teil



Beim Lauftreff der BKK Mobil Oil im Englischen Garten trainieren Freizeitläufer regelmäßig mit Spitzensportlern.
Bildnachweise: links (WM-Sieg 2015) Cornelia Löffel, rechts Silvia Béres.

Eine Stunde mit Triathlon-Ass Dr. Katrin Esefeld trainieren – am 01.10.2019 haben Freizeitläufer aus München und Umgebung Gelegenheit dazu: Am Abend vor ihrer Abreise zum Ironman Hawaii wird die Powerfrau am kostenfreien Lauftreff der BKK Mobil Oil im Englischen Garten teilnehmen. Dr. Katrin Esefeld ist Oberärztin am Institut für Sportmedizin und Sportkardiologie der TU München und dreifache Triathlon-Weltmeisterin ihrer Altersklasse. Am 12.10.2019 wird sie zum neunten Mal in Folge bei der Triathlon-WM starten. Vorab verrät sie beim Lauftreff ihre besten Tipps für Training und Wettkampf und

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender) und Wolfram Otto-von-Barby. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

beantwortet Fragen rund um Sportmedizin, Gesundheits-Checks, Laktattests und mehr. Alle Laufbegeisterten sind herzlich eingeladen. Treffpunkt: 19:00 Uhr, vor dem HVB Club, Am Eisbach 5. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Mit ihrem Gesamtsieg beim Ironman Switzerland in 9:50:30h hat sich Sportärztin Dr. Katrin Esefeld (links) zum neunten Mal in Folge für die Triathlon-WM in Kona/Hawaii qualifiziert. Rechts sehen Sie die Trainer des Lauftreffs der BKK Mobil Oil.
Bildnachweise: links (Lauftreff 2016) Bernd Ratzke, rechts Silvia Béres.

Ganzjähriges, professionell betreutes Training

Der beliebte Lauftreff der BKK Mobil Oil findet bereits seit 2005 statt. Freizeit- und ambitionierte Läufer können dabei ganzjährig unter professioneller Leitung trainieren – immer **dienstags**, bei jedem Wetter. Vier Gruppen stehen zur Wahl, damit niemand über- oder unterfordert wird. Treffpunkt ist jeweils um 19:00 Uhr, vor dem HVB Club. Regelmäßig trainieren prominente Sportler mit. Bei Service-Lauftreffs geben Experten wertvolle Tipps. Weitere Informationen unter www.bkk-mobil-oil.de/lauftreff und in der TrainingsZone auf Facebook unter www.facebook.com/bkkmobiloil.

Pressekontakt:

BKK Mobil Oil Pressestelle
Dirk Becker
Telefon: 040 3002-11423
E-Mail: pressestelle@bkk-mobil-oil.de

Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung
Heidi Willmann
Telefon: 08142 / 284 25 54, 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gesprachsstoff.com

Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil auf einen Blick:

Mit über 1 Million Versicherten gehört die Betriebskrankenkasse Mobil Oil heute zu den Top 20 im System der gesetzlichen Krankenversicherung in Deutschland. Die Kunden der BKK Mobil Oil profitieren von einer TÜV-geprüften „Direkt-Service-Garantie“ und einem umfangreichen Leistungsangebot. Die BKK Mobil Oil wurde dafür mehrfach ausgezeichnet – unter anderem als „Top-Krankenkasse für Familien“ und „Top-Krankenkasse für Sportler“. Persönlich betreut werden die Versicherten in den Geschäftsstellen Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg.
Weitere Informationen zur BKK Mobil Oil unter www.bkk-mobil-oil.de.