

## Gesund abnehmen dank Liquid Shape

Neu: Shake von [www.marie-bestefreundin.de](http://www.marie-bestefreundin.de) auf Glucomannan-Basis hilft bei der Gewichtsreduktion, reinigt den Darm und verbessert die Blutfettwerte

### Gesund abnehmen, ohne zu hungern:

Mit dem fruchtigen **Diätgetränk „Liquid Shape“** auf **Glucomannan-Basis** kann das persönliche Wunschgewicht ganz einfach erreicht werden.

**Glucomannan quillt in Verbindung mit Wasser um das 50-fache auf.** Somit wird ein **Sättigungsgefühl** erreicht.

**Heißhungerattacken bleiben aus.** Das Körpergewicht sinkt. Liquid Shape sorgt

zudem für eine **gesunde Darmreinigung** und wirkt sich laut Studien\* positiv auf die **Blutfettwerte** (Gesamtcholesterin, LDL-Cholesterin, Triglyceride) aus.

Entwickelt wurde Liquid Shape von der innovativen Shapewear Marke „Marie Beste Freundin“ (**Onlineshop [www.marie-bestefreundin.de](http://www.marie-bestefreundin.de)**).

Verzehrempfehlung: ein bis zwei Mal täglich vor den Mahlzeiten.

**Preis: 39,90 Euro (240 Gramm) inklusive Shaker.**



*\*Quelle: American Society for Clinical Nutrition Effect of glucomannan on plasma lipid and glucose concentrations, body weight, and blood pressure: systematic review and meta-analysis*

### Ein wertvoller Ballaststoff auch für die Darmgesundheit

Glucomannan ist das **Extrakt der Konjac Wurzel**, die vorwiegend in Asien wächst. Dort wird sie seit rund 1500 Jahren als reichhaltiges Lebensmittel geschätzt. Die Konjac Wurzel besitzt die **höchste bekannte Wasserbindungskapazität aller Naturprodukte** – sie kann die **50-fache Wassermenge ihrer Eigenmasse binden**.

Der **wertvolle Ballaststoff** Glucomannan sorgt dafür, dass die Nahrung aufquillt (man weniger Nahrung benötigt) und das **Sättigungsgefühl länger anhält**.

Er ermöglicht ein natürliches Aufweichen des Stuhls und eine **gesunde Darmreinigung**. Bereits der Darmspezialist Franz Xaver Mayr erkennt: Ein gesunder Darm ist die Wurzel eines gesunden Menschen.

Regelmäßig verwendet, trägt Liquid Shape zu einem **Gewichtsverlust** bei und hilft bei der **Regulierung des Gesamtcholesterins, des LDL-Cholesterins und der Triglyceride**.

#### **Zutaten**

Papayafruchtpulver, Ananasfruchtpulver, Glucomannan, Säuerungsmittel Zitronensäure, Rote Beete Konzentrat, Zinkgluconat, Aroma, Bromelain, Papain, Süßungsmittel Natriumsaccharin, Mangangluconat, Maltodextrin, Chrom-III-chlorid Hexahydrat, Pyridoxolhydrochlorid.

#### **Verzehrempfehlung**

Ein bis zwei Mal täglich vor den Mahlzeiten zwei gestrichene Messlöffel Enzympulver mit 250 ml Wasser im Shaker vermengen, gut schütteln und trinken. Danach 250 ml reines Wasser nachtrinken.

#### **Drei Fragen zu „Marie“ Liquid Shape**

##### **1) Wie wirkt „Marie“ Liquid Shape?**

Durch sein hohes Quellvermögen – bis zum 50-fachen Eigenvolumen – bewirkt der Wirkstoff Glucomannan eine angenehme Fülle im Magen und zugleich ein anhaltendes Sättigungsgefühl. Heißhunger-Attacken lassen sich auf diese Weise vermeiden. Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, trägt Glucomannan im

Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einem Gewichtsverlust bei.

## **2) Wie oft sollte ich Liquid Shape zu mir nehmen?**

Wenn Sie täglich drei Mal essen, empfehlen wir, vor dem Mittag- und Abendessen je einen Shake zu trinken sowie 250 ml klares Wasser nachzutrinken. Essen Sie nur Morgens und Mittags, sollten Sie „Marie“ Liquid Shape vor dem Mittagessen trinken. Auch hier anschließend 250 ml Wasser nachtrinken.

## **3) Wie lange sollte ich Liquid Shape anwenden?**

Mindestens einen Monat. Sie können das Diätgetränk aber so lange einnehmen bis Sie Ihr Wunschgewicht erreicht haben.

### **Weitere „Marie“ Produkte:**

- eine **Panty, die Cellulite entgegenwirkt** und Bauch-, Oberschenkel- und Po-Umfang nachhaltig reduziert
- ein **Bolero gegen Winkearme**
- ein **BH, der die Brust strafft**
- eine **Anti Cellulite Creme**

**Mehr Informationen, Videos und Studien** zu den „Marie“ Produkten unter [www.marie-bestefreundin.de](http://www.marie-bestefreundin.de) und über die **kostenlose Service-Telefonnummer 0800 / 25 22 20** (Montag bis Freitag, 9 bis 13 Uhr).

November 2014

Pressekontakt: Heidi Willmann, Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung, Schlossstraße 9b, D-82140 Olching, Tel.: +49 / 8142 / 284 25 54, E-Mail: [h.willmann@gespraechsstoff.com](mailto:h.willmann@gespraechsstoff.com), [www.gespraechsstoff.com](http://www.gespraechsstoff.com).

Kontakt zu „Marie“: Georg Brandstätter, shape & more GmbH, Panoramaweg 3f, A-8501 Lieboch, Tel.: +43 / 664 / 30 72 383, E-Mail: [georg.brandstaetter@shapeandmore.at](mailto:georg.brandstaetter@shapeandmore.at), [www.marie-bestefreundin.de](http://www.marie-bestefreundin.de)