

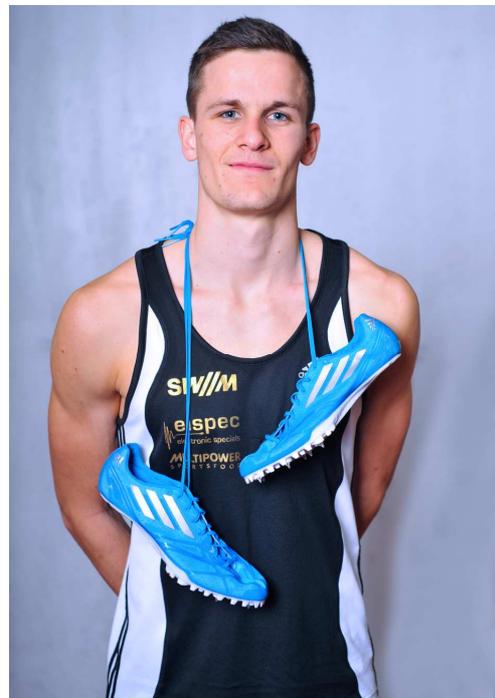
Pressemitteilung

Seite 1 von 3

München, 06.06.2016

Lauftraining mit Sprint-Star Laurin Walter

Dienstag, 14.06.2016: Nachwuchspolizist beim kostenfreien BKK Mobil Oil Laufftreff im Englischen Garten



Eine Teilnahme an den Olympischen Spielen ist der Lebenstraum Laurin Walters. „Für 2020 liegt dieser Traum in erreichbarer Nähe“. Bildnachweise (v. l.): Dirk Gantenberg, Heike Geigl.

Gleich sein erster Polizei-Einsatz im September sorgte für Schlagzeilen: **„Sprint-Star schnappt Einbrecher“**, „Dumm gelaufen: Einbrecher flüchten vor Spitzensportler“ oder „Leichtathlet in Uniform fasst Einbrecher“ hieß es in der Münchner Presse. Laurin Walter (20), **Polizeimeister-Anwärter und Deutscher Junioren-Meister über 400 Meter**, hatte nach einem spektakulären Sprint einen Einbrecher gestellt. Am **Dienstag, 14.06.2016**, haben alle Laufbegeisterten die Gelegenheit, mit dem Geretsrieder Spitzenläufer zu trainieren – beim **BKK Mobil Oil Laufftreff** (www.bkk-mobil-oil.de/laufftreff) im Englischen

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die BKK Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender), Wolfgang Schnaase, Dr. Gerhard Rachor. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die BKK Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

Garten. Treffpunkt: 19:00 Uhr vor dem HVB Sportclub (www.hvbclub.de), Am Eisbach 5. Laurin Walter wird mitlaufen und das anschließende Athletiktraining leiten – wenige Tage vor seiner ersten Deutschen Meisterschaft bei den Erwachsenen.

„Zeigen, dass ich wieder zurück bin“

Sein Deutscher Meister-Titel über 400 Meter bei den Junioren und seine **zwei WM-Teilnahmen** waren die bisher schönsten Lauferlebnisse von Laurin Walter. 47,56 Sekunden beträgt seine **Bestzeit** über 400 Meter. Sieben Mal pro Woche trainiert er jeweils bis zu 2,5 Stunden im Olympiastützpunkt München. Nach viel Verletzungsspech im Vorjahr möchte der Leichtathlet auch bei der Deutschen Meisterschaft der U23 Ende Juni „angreifen, bis ins Finale kommen und zeigen, dass ich wieder zurück bin“. Bei den Olympischen Spielen dabei zu sein, ist sein „Lebenstraum. Dieses Jahr ist es dafür noch zu früh. Für Olympia 2020 liegt dieses Ziel für mich in erreichbarer Nähe.“

Zwei Mal pro Woche unter professioneller Anleitung trainieren

Der kostenfreie BKK Mobil Oil Lauftreff findet **ganzjährig** statt – von April bis Ende Oktober **jeden Dienstag und Donnerstag**; während der kalten Monate wird immer dienstags gelaufen. Beginn ist jeweils um 19:00 Uhr. Trainiert wird stets **eine Stunde, bei jedem Wetter, außer an Feiertagen**. Für Freizeit- bis ambitionierte Läufer stehen vier Laufgruppen zur Wahl. Geleitet werden sie von Sportwissenschaftlern und erfahrenen Coaches. Noch bis August findet jeden Dienstag nach dem Laufen ein **Athletiktraining** statt. 30 Minuten lang lernen die Teilnehmer das Lauf-ABC, kräftigen die Muskulatur und optimieren Laufstil und Koordination

Lauftreffs mit Experten und Prominenten

Bei regelmäßigen **Service-Lauftreffs** informieren Experten in den 15 Minuten vor dem Start zum Thema Lauftheorie – etwa das Zentrum für Prävention und Sportmedizin der TU München (www.sport.med.tum.de), das Lauf-Fachgeschäft Ertl/Renz (www.ertlrenz.de) und die Laufschule Running Company (www.runningcompany.de).

Zur Motivation der Teilnehmer haben in den vergangenen elf Jahren **mehr als 60**

Prominente mittrainiert, Trainingstipps und Autogramme gegeben – beispielsweise die Gold-Rodler Felix Loch und Natalie Geisenberger, die Skistars Fritz Dopfer, Martina Ertl-**Betriebskrankenkasse Mobil Oil**: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die BKK Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender), Wolfgang Schnaase, Dr. Gerhard Rachor. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die BKK Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

Renz und Markus Wasmeier, die Paralympics-Sieger Verena Bentele und Gerd Schönfelder, die Triathlon-Asse Faris Al-Sultan und Dr. Katrin Esefeld, die Moderatoren Pierre Geisensetter, Monica Ivancan, Tina Kaiser u. v. m.

Das sind die nächsten Termine mit prominenter Beteiligung:

- **Dienstag, 28.06.2016:** BKK Mobil Oil Lauftreff mit dem **mehrfachen Taekwondo-Weltmeister Markus Klingl**
- **Dienstag, 26.07.2016:** BKK Mobil Oil Lauftreff mit **Moderator Florian Weiss** (ZDF „Leute heute“, Antenne Bayern)

Weitere Informationen zum Lauftreff unter www.bkk-mobil-oil.de/lauftreff sowie in der TrainingsZone auf Facebook unter www.facebook.com/trainingszone.

Pressekontakt:

BKK Mobil Oil Pressestelle
Telefon: 040 / 3002 - 11401
E-Mail: pressestelle@bkk-mobil-oil.de

Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung
Heidi Willmann
Telefon: 08142 / 284 25 54, 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil auf einen Blick:

Mit über 1 Million Versicherten gehört die Betriebskrankenkasse Mobil Oil heute zu den Top 20 im System der gesetzlichen Krankenversicherung in Deutschland. Die Kunden der BKK Mobil Oil profitieren von einer TÜV-geprüften „Direkt-Service-Garantie“ und einem umfangreichen Leistungsangebot. Die BKK Mobil Oil wurde dafür mehrfach ausgezeichnet – unter anderem als „Top-Krankenkasse für Familien“ und „Top-Krankenkasse für Sportler“. Persönlich betreut werden die Versicherten in den Geschäftsstellen Celle, Hamburg, Heusenstamm und München.

Weitere Informationen zur BKK Mobil Oil unter www.bkk-mobil-oil.de.

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die BKK Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender), Wolfgang Schnaase, Dr. Gerhard Rachor. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die BKK Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.