

Pressemitteilung

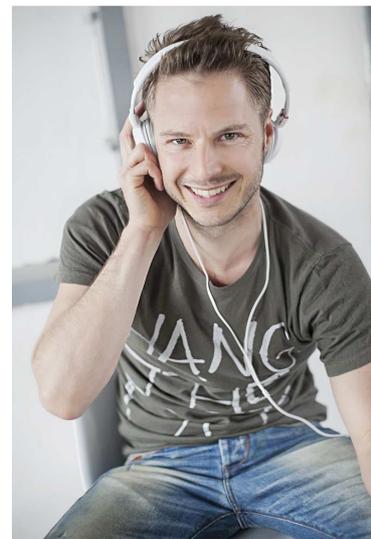
Seite 1 von 2

München, 20.07.2016

Sportlich in den Feierabend mit Florian Weiss

Dienstag, 26.07.2016: Moderator beim kostenfreien BKK Mobil Oil Lauftreff im Englischen Garten

Veranstaltungstipp für Freizeitläufer: **TV- und Radiomoderator Florian Weiss** (ZDF „Leute heute“, „ZDF Besserwisser“, Antenne Bayern) wird am **Dienstag, 26.07.2016**, beim **BKK Mobil Oil Lauftreff** im Englischen Garten mittrainieren. 2015 hat er seinen ersten Marathon bestritten. Wer mit ihm laufen möchte, ist herzlich eingeladen. **Treffpunkt** für das einstündige Training: 19:00 Uhr, vor dem HVB Club (www.hvbclub.de), Am Eisbach 5. Im Anschluss an den Lauf findet noch ein 30-minütiges Athletiktraining statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Informationen: www.bkk-mobil-oil.de/lauftreff.



Bildnachweis: Sandra Schuh

2016: Freizeitsport statt Marathon

Vom ZDF begleitet, ist Florian Weiss im Vorjahr den München Marathon gelaufen. „In 3:55 Stunden und leider mit massiven Knieproblem bereits in der Trainingsphase. Meine Physiotherapeutin hat mich fit gemacht. Mein Arzt hat mir für die Zukunft von den langen Distanzen abgeraten. Einen großen Lauf habe ich für 2016 daher nicht geplant, aber ich laufe nach wie vor gerne. Ein bis zwei Mal pro Woche bin ich im Nordteil des Englischen Gartens zu finden. Meist starte ich an der „Hirschau“, laufe bis hoch an den „Aumeister“, biege dort Richtung Isar ab und komme über das Isarwehr zurück an den Ausgangspunkt. Je nachdem wie viele Schlenker ich laufe, komme ich auf acht bis zwölf Kilometer.“

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die BKK Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender), Wolfgang Schnaase, Dr. Gerhard Rachor. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die BKK Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

Dienstags und donnerstags beim Laufftreff trainieren

Der beliebte BKK Mobil Oil Laufftreff findet **ganzjährig** statt – bis Ende Oktober **jeden Dienstag und Donnerstag**; während der kalten Monate wird immer dienstags gelaufen. Beginn ist jeweils um 19:00 Uhr. Trainiert wird stets eine Stunde, bei jedem Wetter, außer an Feiertagen. Für Freizeit- bis ambitionierte Läufer stehen **vier Laufgruppen** zur Wahl. Geleitet werden sie von Sportwissenschaftlern und erfahrenen Coaches.

Laufftreffs mit Experten und Prominenten

Bei regelmäßigen **Service-Laufftreffs** informieren Experten in den 15 Minuten vor dem Start zum jeweiligen Thema des Abends. Zur Motivation der Teilnehmer haben in den vergangenen elf Jahren **mehr als 60 Prominente** mittrainiert, Trainingstipps und Autogramme gegeben. Weitere Informationen unter www.bkk-mobil-oil.de/laufftreff sowie in der TrainingsZone auf Facebook unter www.facebook.com/bkkmobiloil.

Pressekontakt:

BKK Mobil Oil Pressestelle
Telefon: 040 / 3002 - 11401
E-Mail: pressestelle@bkk-mobil-oil.de

Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung
Heidi Willmann
Telefon: 08142 / 284 25 54, 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil auf einen Blick:

Mit über 1 Million Versicherten gehört die Betriebskrankenkasse Mobil Oil heute zu den Top 20 im System der gesetzlichen Krankenversicherung in Deutschland. Die Kunden der BKK Mobil Oil profitieren von einer TÜV-geprüften „Direkt-Service-Garantie“ und einem umfangreichen Leistungsangebot. Die BKK Mobil Oil wurde dafür mehrfach ausgezeichnet – unter anderem als „Top-Krankenkasse für Familien“ und „Top-Krankenkasse für Sportler“. Persönlich betreut werden die Versicherten in den Geschäftsstellen Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg. Weitere Informationen zur BKK Mobil Oil unter www.bkk-mobil-oil.de.

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die BKK Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender), Wolfgang Schnaase, Dr. Gerhard Rachor. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die BKK Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.