

Pressemitteilung

Seite 1 von 3

München, 04.07.2017

Spielerisch Kindergesundheit fördern

**Handpuppe, Tablet mit Gesundheits-App, Aktionstage und Vorträge:
BKK Mobil Oil bringt kostenfreies Präventionsprogramm „mobile KITA“ nach
Oberbayern.**



Mit Spiel und Spaß, nachhaltig, flexibel und kostenfrei die Kindergesundheit fördern – dies ermöglicht die Krankenkasse BKK Mobil Oil nun auch Erzieherinnen und Erziehern von Kindergärten und Kitas im Regierungsbezirk Oberbayern. Ab sofort können sie ihre Gruppe für das professionelle, mit Pädagogen, Medizinern und Erziehern ausgearbeitete Präventionsprogramm „mobile KITA“ anmelden (www.bkk-mobil-oil.de/mobilekita). Die von ihnen betreuten Kinder dürfen sich damit auf spannende Erlebnisse und Erfahrungen rund um die Themenbereiche Bewegen, Essen, Ausruhen, stark sein und gesunde Zähne freuen.

Anregungen für Erzieher, Spiel und Spaß für Kinder, Informationen für Eltern

Zur Grundausstattung zählt ein Tablet mit vorinstallierter App. Diese bietet vielfältige, fundierte, benutzerfreundlich aufbereitete Informationen rund um Gesundheit, außerdem Spiel- und Bastelanleitungen, Rezeptideen, Liedtexte und -noten für Kinder ab drei Jahren.

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender). Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

Die hochwertige Handpuppe „Laura“ hilft, die Anregungen und Inhalte kindgerecht zu vermitteln. Speziell für Eltern wurden Erste-Hilfe-Trainings und Vorträge zur gesunden Kinderernährung vorbereitet. Experten vermitteln darin wertvolle Informationen und geben einfach umsetzbare Tipps.

„Clown Hip“, „Köchin Frau Müller-Meier-Affenzahn“ und „Zauberer Schlafgleichein“

Zusätzlich kann jede Gruppe einmal pro Jahr einen Zirkusgast einladen, der ein ausgewähltes Thema spielerisch erlebbar macht und die Kinder begeistert:

- Beim kostenfreien „Aktionstag Bewegen“ verwandelt „Clown Hip“ die Kinder in Seiltänzer, Jongleure oder Löwen-Dompteure und bereitet gemeinsam mit ihnen eine Zirkusaufführung vor.
- Welche Lebensmittel gesund sind, lernen Kinder beim „Aktionstag Essen“. Um die Lebensmittel richtig einzuordnen, holt sich „Köchin Frau Müller-Meier-Affenzahn“ Unterstützung bei den Kindern und der Handpuppe.
- „Zauberer Schlafgleichein“ zeigt beim „Aktionstag Ausruhen“ spannende Zaubertricks, die die Kinder dann selbst ausprobieren können. Im Anschluss entspannen sich alle bei einer tollen Geräushegeschichte.

Baukastensystem ermöglicht individuelle Nutzung



Das Programm „mobile KITA“ ist als Baukastensystem gestaltet. Die Erzieher haben so die Möglichkeit, neben der App und der Handpuppe die weiteren Bestandteile individuell zusammenzustellen:

- Angebote für Erzieher: Online-Fortbildung zum Thema Gesundheitspädagogik in der Kindertagesstätte, Eltern-Website
- Angebote für Kinder: Aktionstage zu den Themen Bewegen, Essen, Ausruhen
- Angebote für Eltern: Erste-Hilfe-Trainings, Vorträge zum Thema Ernährung

Eine Erfolgsgeschichte seit 2015

Gestartet 2015, ist das Programm in den Regionen Hamburg, Oldenburg, Lüneburg, Lübeck, Kiel, Celle/Hannover, Magdeburg und Frankfurt am Main inzwischen etabliert. Projektleiterin Fanny Wolf, Bereich Prävention und Gesundheitsförderung, erklärt: „mobile KITA“ greift die wichtigsten Präventionsfelder der Kindesentwicklung auf und macht sie auf spielerische Art und Weise erlebbar. Die zahlreichen positiven Rückmeldungen aus den teilnehmenden Kindergärten und Kitas bestätigen uns, dass die Bestandteile des Programms und insbesondere die flexible Nutzung einen großen Mehrwert darstellen. Wir freuen uns, nun auch Kindergärten und Kitas im Regierungsbezirk Oberbayern im Bereich Gesundheitsförderung zu unterstützen.“

Weitere Informationen unter www.bkk-mobil-oil.de/mobilekita.

Pressekontakt:

BKK Mobil Oil Pressestelle
Telefon: 040 3002-11423
E-Mail: pressestelle@bkk-mobil-oil.de

Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung
Heidi Willmann
Telefon: 08142 / 284 25 54, 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil auf einen Blick:

Mit über 1 Million Versicherten gehört die Betriebskrankenkasse Mobil Oil heute zu den Top 20 im System der gesetzlichen Krankenversicherung in Deutschland. Ihre Kunden profitieren von einer TÜV-geprüften „Direkt-Service-Garantie“ und einem umfangreichen Leistungsangebot, für das die Betriebskrankenkasse Mobil Oil mehrfach ausgezeichnet wurde – unter anderem als „Top-Krankenkasse für Anspruchsvolle“ und „Top-Krankenkasse für Sportler“. Persönlich betreut werden die Versicherten in den Geschäftsstellen Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg. Weitere Informationen zur Betriebskrankenkasse Mobil Oil unter www.bkk-mobil-oil.de.