

# Pressemitteilung

Seite 1 von 3

Hamburg, 05.07.2018

## Lauftraining mit Deutschlands bester Triathletin

**Dienstag, 10.07.2018: Wenige Tage vor ihrem Start beim Hamburg Wasser World Triathlon trainiert Europameisterin Laura Lindemann mit Freizeitläufern – beim kostenfreien Lauftreff der BKK Mobil Oil an der Alster**



Triathlon-Ass Laura Lindemann: „Läuferinnen und Läufer aus Hamburg lade ich zu einer besonderen Trainingseinheit ein. Ich freue mich auf viele Teilnehmer!“ Bildnachweise: links und Mitte: BKK Mobil Oil, rechts: Sportpark Luftschiffhafen.

Tipp für Läufer und Triathlonfans: Wenige Tage vor dem Hamburg Wasser World Triathlon nimmt Deutschlands beste Triathletin Laura Lindemann am kostenfreien Lauftreff der BKK Mobil Oil teil. Wer eine Stunde mit der amtierenden Europameisterin und der frisch gekürten Deutschen Meisterin auf der Sprintdistanz trainieren möchte, ist herzlich eingeladen. Wie es ihr kurz vor dem Start beim weltgrößten Triathlon geht, wie sie trainiert und regeneriert – dies und mehr wird die sympathische Sportlerin beim Lauftreff erzählen. Los geht es am Dienstag, 10.07.2018, um 19:00 Uhr am Café AlsterCliff, Fährdamm 13, 20148 Hamburg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Laura Lindemann: „Das Rennen in Hamburg ist das spektakulärste der WM-Serie“**

Mit ihrem dritten Deutschen Meistertitel über die Sprintdistanz (0,75 km Schwimmen, 20,8 km Radfahren und 5 km) hat Laura Lindemann am 01.07.2018 bewiesen, dass sie in Topform ist. Nach 1:02:31 Stunden überquerte sie mit einem fulminanten Zielsprint als Erste

**Betriebskrankenkasse Mobil Oil:** Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München.

Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender) und Wolfram Otto-von-Barby. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

die Ziellinie. Beim Hamburg Wasser World Triathlon am 14.07.2018 wird die 22-Jährige zum vierten Mal in Folge starten. 2017 hatte sie sich den dritten Platz gesichert. Ihr Ziel für den Wettkampftag: „Mit dem Ergebnis aus dem Vorjahr muss mein Ziel natürlich sein, dies noch einmal zu wiederholen – oder sogar besser abzuschneiden. Die Sprintstrecke liegt mir sehr – es sind aber wirklich viele starke Mädels am Start und bestimmt fünfzehn davon haben das Potential, auf das Podium zu laufen. Das Rennen in Hamburg ist das spektakulärste der WM-Serie, da will jeder oben sein.“

### **Lauftreff an der Alster: Ganzjähriges, abwechslungsreiches Training**

Der BKK Mobil Oil Lauftreff ist für Jedermann offen. Freizeit- und ambitionierte Läufer können dabei ganzjährig und kostenfrei jeden Dienstag unter professioneller Anleitung trainieren. Zur Motivation der Teilnehmer laufen regelmäßig prominente Sportler mit. Nils Goerke, Triathlontrainer und ehemaliger Triathlonprofi, leitet den Lauftreff. Was erwartet die Teilnehmer? „Beim Lauftreff geht es nicht um Schnelligkeit, sondern um Freude am Laufen. In jeder Trainingseinheit arbeiten wir an der Lauftechnik – das heißt, wir zeigen den Läufern, wie sie dynamisch und zugleich ökonomisch laufen. Dazu kommen diverse Trainingsinhalte, wie Sprungläufe, Intervallläufe oder Tempowechseläufe.“

Das Training ist abwechslungsreich und individuell, geeignet für alle Leistungsklassen. Ob man sich nur fit halten oder für einen Volkslauf oder Marathon trainieren möchte – das Lauftreff-Team unterstützt alle Teilnehmer, ihr Ziel auf gesunde Weise zu erreichen.

Weitere Informationen zum Lauftreff unter [www.bkk-mobil-oil.de/lauftreff](http://www.bkk-mobil-oil.de/lauftreff) sowie in der TrainingsZone auf Facebook unter [www.facebook.com/bkkmobiloil](http://www.facebook.com/bkkmobiloil).

### **Pressekontakt:**

BKK Mobil Oil Pressestelle  
Telefon: 040 3002-11423  
E-Mail: [pressestelle@bkk-mobil-oil.de](mailto:pressestelle@bkk-mobil-oil.de)

Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung  
Heidi Willmann  
Telefon: 08142 / 284 25 54, 0179 / 39 86 809  
E-Mail: [h.willmann@gespraechsstoff.com](mailto:h.willmann@gespraechsstoff.com)

**Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil auf einen Blick:**

Mit über 1 Million Versicherten gehört die Betriebskrankenkasse Mobil Oil heute zu den Top 20 im System der gesetzlichen Krankenversicherung in Deutschland. Ihre Kunden profitieren von einer TÜV-geprüften „Direkt-Service-Garantie“ und einem umfangreichen Leistungsangebot, für das die Betriebskrankenkasse Mobil Oil mehrfach ausgezeichnet wurde – unter anderem als „Top-Krankenkasse für Anspruchsvolle“ und „Top-Krankenkasse für Sportler“. Persönlich betreut werden die Versicherten in den Geschäftsstellen Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg. Weitere Informationen zur Betriebskrankenkasse Mobil Oil unter [www.bkk-mobil-oil.de](http://www.bkk-mobil-oil.de).

**Betriebskrankenkasse Mobil Oil:** Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München.

Vertreten wird die Betriebskrankenkasse Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender) und Wolfram Otto-von Barby. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die Betriebskrankenkasse Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.