

Pressemitteilung

Seite 1 von 2

München, 02.09.2014

Experten-Lauftreff „Weg mit den Problemzonen“

Kostenloser Lauftreff der BKK Mobil Oil am Donnerstag, 04.09.2014, im Englischen Garten



Topfit trotz zwei Kindern (1 und 2 Jahre alt):
Sportwissenschaftlerin Sonja Bennett

„Viele Frauen und Männer treiben sehr viel Sport, bekommen ihre Problemzonen – vor allem am Bauch – aber dennoch nicht ganz weg“, sagen Sportwissenschaftlerin Sonja Bennett und Golfprofi Josh Bennett. Das sportlich-dynamische Ehepaar wird am Donnerstag, 04.09.2014, beim BKK Mobil Oil Lauftreff einige Übungen zeigen, mit dem sich den Problemzonen effektiv zu

Leibe rücken lässt. Treffpunkt ist um 19:00 Uhr vor dem HVB Sportclub, Am Eisbach 5. Nach etwa 15 Minuten Theorie findet ein einstündiges Lauftraining statt. Vier Gruppen stehen zur Wahl, so dass niemand über- oder unterfordert wird. Die Teilnahme ist kostenlos. Duschen und Umkleiden sind vorhanden. www.bkk-mobil-oil-lauftreff.de

Verlosung von Body Wraps

Auf die Teilnehmer warten außerdem wertvolle Tipps und eine Verlosung: Alle Läufer, die am 04.09.2014 vor Ort sind, haben die Chance auf einen von drei „Crazy Wraps“ – ein neuer Trend aus USA. Diese entschlacken und straffen die Haut auf rein pflanzlicher Basis. Weitere Informationen unter www.thebennetts.myitworks.com.

Fit in den Feierabend – noch bis Ende September jeden Dienstag und Donnerstag

Noch bis Ende September wird immer Dienstags und Donnerstags beim BKK Mobil Oil Lauftreff im Englischen Garten trainiert. Während der kühlen Monate findet der einstündige Lauftreff einmal pro Woche statt – immer Dienstags. Treffpunkt ist jeweils um 19:00 Uhr vor dem HVB Club, Am Eisbach 5. Neueinsteiger sind stets willkommen.

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die BKK Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender), Wolfgang Schnaase, Dr. Gerhard Rachor. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Arnulfstr. 27, 80335 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die BKK Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

Lauftreffs mit Profis und Promis

Etwa zwei Mal pro Monat sind Laufexperten und Prominente bei dem beliebten Lauftreff zu Gast. Sie geben wertvolle Tipps, beantworten Fragen und trainieren mit. Weitere Informationen im Laufportal unter www.bkk-mobil-oil-lauftreff.de sowie bei Facebook unter www.facebook.com/trainingszone.

Pressekontakt:

BKK Mobil Oil
Antje Eckert
Telefon: 040 3002-11402
E-Mail: Antje.Eckert@bkk-mobil-oil.de

Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung
Heidi Willmann
Telefon: 08142 284 25 54, 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil auf einen Blick:

Mit über 1 Million Versicherten gehört die BKK Mobil Oil zu den finanz- und leistungsstärksten Trägern der gesetzlichen Krankenversicherung in Deutschland. Die Kunden der BKK Mobil Oil profitieren von einer TÜV-geprüften „Direkt-Service-Garantie“ und einem umfangreichen Leistungsangebot. Die BKK Mobil Oil wurde dafür mehrfach ausgezeichnet – unter anderem als „Top-Krankenkasse für Familien“ und „Top-Krankenkasse für Sportler“. Persönlich betreut werden die Versicherten in den Geschäftsstellen Celle, Hamburg, Heusenstamm (Hessen) sowie seit Januar 2014 am neuen Standort München. Weitere Informationen zur BKK Mobil Oil unter www.bkk-mobil-oil.de.

Betriebskrankenkasse Mobil Oil: Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die BKK Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender), Wolfgang Schnaase, Dr. Gerhard Rachor. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Arnulfstr. 27, 80335 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die BKK Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.