

# Pressemitteilung

Seite 1 von 2

Hamburg, 07.09.2016

## Lauftraining mit Beachvolleyballstars

**Dienstag, 13.09.2016: Markus Böckermann und Lars Flüggen beim kostenfreien Lauftreff der BKK Mobil Oil an der Alster**



Markus Böckermann und Lars Flüggen. Bildnachweis: Guido Weihermüller

Veranstaltungstipp für Läufer und Beachvolleyballfans: **Deutschlands beste Beachvolleyballspieler Markus Böckermann und Lars Flüggen** laufen am **Dienstag, 13.09.2016**, beim **kostenfreien Lauftreff der BKK Mobil Oil** mit. Wer die Olympiateilnehmer einmal live erleben und mit ihnen an der Alster trainieren möchte, sollte sich diese einmalige Gelegenheit nicht entgehen lassen. Das einstündige Lauftraining beginnt um **19:00 Uhr am AlsterCliff, Fährdamm 13, 20148 Hamburg**.

### **Ziel der Beachvolleyballer: unter die Top 10 der Welt zu kommen**

Bei den Deutschen Meisterschaften, die vom 08.09 bis 11.09.2016 in Timmendorfer Strand stattfinden, wollen Markus Böckermann und Lars Flüggen ihre Rolle als Nummer eins im deutschen Beachvolleyball bestätigen. Für 2017 lautet die Zielsetzung, unter die Top 10 der Welt zu kommen.

### **Lauftreff: ganzjähriges, professionelles Training**

Den beliebten, kostenfreien Lauftreff an der Alster bietet die BKK Mobil Oil **ganzjährig** an. Trainiert wird immer dienstags ab 19:00 Uhr. Eine Stunde, **bei jedem Wetter. Nils Goerke,**

**Betriebskrankenkasse Mobil Oil:** Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die BKK Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender), Wolfgang Schnaase, Dr. Gerhard Rachor. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die BKK Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.

**Triathlontrainer und ehemaliger Triathlonprofi**, ist sportlicher Leiter des Laufftreffs: „Bei uns geht es nicht um Bestzeiten. Bei uns steht die Freude am Laufen im Vordergrund. Ich helfe den Läufern, ihre **Lauftechnik** zu verbessern. Ich zeige ihnen, wie sie **dynamisch und zugleich ökonomisch laufen**. Dazu kommen diverse Trainingsinhalte wie Sprungläufe, Intervallläufe, Tempowechseläufe, **Lauf-ABC** und Stabilitätsübungen.“ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen zum Laufftreff unter [www.bkk-mobil-oil.de/laufftreff](http://www.bkk-mobil-oil.de/laufftreff) sowie in der TrainingsZone auf Facebook unter [www.facebook.com/trainingszone](http://www.facebook.com/trainingszone).

#### **Pressekontakt:**

BKK Mobil Oil Pressestelle  
Telefon: 040 / 3002 - 11401  
E-Mail: [pressestelle@bkk-mobil-oil.de](mailto:pressestelle@bkk-mobil-oil.de)

Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung  
Heidi Willmann  
Telefon: 08142 / 284 25 54, 0179 / 39 86 809  
E-Mail: [h.willmann@gespraechsstoff.com](mailto:h.willmann@gespraechsstoff.com)

#### **Die Betriebskrankenkasse Mobil Oil auf einen Blick:**

Mit über 1 Million Versicherten gehört die Betriebskrankenkasse Mobil Oil heute zu den Top 20 im System der gesetzlichen Krankenversicherung in Deutschland. Die Kunden der BKK Mobil Oil profitieren von einer TÜV-geprüften „Direkt-Service-Garantie“ und einem umfangreichen Leistungsangebot. Die BKK Mobil Oil wurde dafür mehrfach ausgezeichnet – unter anderem als „Top-Krankenkasse für Familien“ und „Top-Krankenkasse für Sportler“. Persönlich betreut werden die Versicherten in den Geschäftsstellen Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg. Weitere Informationen zur BKK Mobil Oil unter [www.bkk-mobil-oil.de](http://www.bkk-mobil-oil.de).

**Betriebskrankenkasse Mobil Oil:** Körperschaft öffentlichen Rechts mit Sitz in München. Vertreten wird die BKK Mobil Oil durch den Vorstand: Mario Heise (Vorstandsvorsitzender), Wolfgang Schnaase, Dr. Gerhard Rachor. Betriebskrankenkasse Mobil Oil, Friedenheimer Brücke 29, 80639 München. Gemäß §§ 87 bis 90a SGB IV unterliegt die BKK Mobil Oil der Rechtsaufsicht des Bundesversicherungsamts.