

## FAQ mobile KITA



### Allgemeine Informationen zum Programm

#### Was bietet das Präventionsprogramm mobile KITA?

Das Programm mobile KITA unterstützt Erzieher/-innen bei der Gestaltung der Gesundheitsförderung in der Kita. Als Baukastensystem bietet es verschiedene Bestandteile, die individuell zusammengesetzt und genutzt werden können.

Feste Bestandteile sind:

- mobile KITA-App auf einem Tablet-PC mit zahlreichen Informationen rund um das Thema Gesundheit mit Spiel- und Bastelanleitungen, Rezeptideen und Liedtexten
- Puppe „Laura“ zur Unterstützung einer spielerischen und kindgerechten Vermittlung

Optionale Bestandteile sind:

- Aktionstage für die Kinder zu den Themen Bewegen, Essen und Ausruhen
- Online-Fortbildung für die Erzieher/-innen zum Thema „Gesundheitspädagogik in der Kita“
- Elternwebseite für Erzieher/-innen und Eltern als Kommunikationsplattform
- Vorträge zum Thema gesunde Ernährung des Kindes und Erste Hilfe Trainings für Eltern

Die Puppe Laura und der Tablet-PC stehen Ihnen dauerhaft und kostenlos zur Verfügung. Auch alle weiteren Bestandteile des Programms mobile KITA sind für Sie **kostenlos**.

#### Wie kann unsere Kita sich für das Programm anmelden?

Sie können uns telefonisch oder per E-Mail kontaktieren und sich für das Programm anmelden. Unsere Ansprechpartner finden Sie auf unserer Internetseite [www.bkk-mobil-oil.de/mobilekita](http://www.bkk-mobil-oil.de/mobilekita).

#### Für welche Altersgruppen ist das Programm mobile KITA geeignet?

Das Präventionsprogramm mobile KITA ist für Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren geeignet.

#### Wie lange dauert das Programm und ist eine Zertifizierung möglich?

Das Programm mobile KITA ist zeitlich nicht befristet. Eine Zertifizierung für die teilnehmenden Kitas ist daher nicht vorgesehen.

#### Wird überprüft, ob die einzelnen Themen bearbeitet wurden?

Eine Überprüfung, wie häufig Sie die App nutzen und ob die einzelnen Themen daraus bearbeitet wurden, erfolgt nicht.

#### Was muss ich tun, damit ich einen der optionalen Bestandteile in Anspruch nehmen kann?

Die Elternwebsite können Sie ohne eine zusätzliche Freigabe nutzen. Bei allen weiteren Bestandteilen, wenden Sie sich bitte direkt an uns.



## Informationen zum Tablet-PC und zur Elternwebseite

### **Muss der Tablet-PC wieder abgegeben werden?**

Der Tablet-PC steht allen teilnehmenden Kitas dauerhaft und kostenlos als Leihgabe zur Verfügung.

### **Ist die Arbeit mit dem Tablet-PC nur für die Erzieher/-innen oder auch für die Kinder bestimmt?**

Der Tablet-PC mit der mobile KITA-App ist ausschließlich ein Arbeitsmittel für die Erzieher/-innen. Andere Funktionen oder Inhalte, die extra für Kinder bestimmt sind, sind sowohl in der App als auch auf dem Tablet-PC nicht hinterlegt.

### **Der Tablet-PC ist kaputt oder die mobile KITA-App funktioniert nicht. An wen kann ich mich wenden?**

Bitte wenden Sie sich in diesen Fällen an uns. Die Kontaktdaten finden Sie am Ende der FAQ.

### **In unserer Kita ist kein W-Lan vorhanden, was passiert dann?**

Sie haben die Möglichkeit, alle Dokumente, die Sie in der App finden, auch auf der Elternwebseite unter [www.mobile-kita.com](http://www.mobile-kita.com) herunterzuladen, auszudrucken und zu versenden. Die Zugangsdaten finden Sie in der App im Erzieherbereich unter Administration.



## Informationen zu den Aktionstagen

### **Was kann ich mir unter einem Aktionstag vorstellen und zu welchen Themen werden diese angeboten?**

Wir bieten teilnehmenden Kitas 90-minütige Aktionstage zu den Themen Bewegen, Essen und Ausruhen. An unseren spannenden Aktionstagen kommen Überraschungsgäste aus dem Zirkus Libomlio, um mit den Kindern das jeweilige Thema zu entdecken sowie spielerisch zu erleben.

### **Wie oft kann eine Kindertagesstätte den Aktionstag buchen?**

Es kann für jede Gruppe in der Kita ein Aktionstag im Jahr gebucht werden. Da die Themen inhaltlich aufeinander aufbauen, empfehlen wir mit dem Aktionstag Bewegen zu beginnen. Es sind bis zu zwei Aktionstage am Tag möglich.

### **Für welche Altersgruppen sind die Aktionstage geeignet?**

Der Aktionstag Bewegen ist für Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren geeignet. Die Aktionstage zum Thema Essen und Ausruhen sind vor allem für Kinder ab vier bis sechs Jahren geeignet.



## Informationen zu Erste Hilfe Trainings und Vorträgen zum Thema Ernährung für Eltern

### **Zu welchen Themen werden Erste Hilfe Trainings angeboten und wo finden diese statt?**

Wir bieten Eltern teilnehmender Kitas drei themenspezifische 2-stündige Trainings zu den folgenden Themen an:

- Stürze und andere Malheurs – Wunden und Verletzungen der Knochen und Gelenke
- Vergiftung, Verätzung, Verbrennung, Verbrühung – Substanzen, Giftaufnahme und Gefahren
- Wenn die Puste weg bleibt – Die häufigsten Atemstörungen bei Kindern

Die Trainings finden in den Räumlichkeiten der Kita statt. Es können maximal zwei Trainings im Jahr pro Kita gebucht werden.

**Welche Vortragsthemen zum Thema Ernährung können gewählt werden und wie lange dauert ein Vortrag?**

Wir bieten Eltern teilnehmender Kitas drei unterschiedliche 2-stündige Vorträge zum Thema Ernährung an:

- Kinderernährung
- Gesundes Frühstück
- Kinderlebensmittel und Fertigprodukte

Die Vorträge finden in den Räumlichkeiten der Kita statt. Es können maximal zwei Vorträge im Jahr pro Kita gebucht werden.

**Gibt es Vorgaben für die Umsetzung der Trainings bzw. Vorträge?**

Die Teilnehmerzahl bei beiden Bestandteilen umfasst mindestens 8 und maximal 20 Personen. Bitte planen Sie ausreichend Zeit (mindestens 4 Wochen) ein. Dies ist wichtig für die Terminabstimmung als auch die Bewerbung des Bestandteils in der Kita, damit unter anderem auch kurzfristige Absagen vermieden werden können.



**Informationen zur Online-Fortbildung für Erzieher/-innen**

**Welche Themen werden in der Online-Fortbildung vermittelt?**

Die Online-Fortbildung bietet Erzieher/-innen Inhalte aus acht Modulen zum Thema „Gesundheitspädagogik in der Kita“. Zu Beginn erhalten Sie Informationen zu den Themen Gesundheit und Gesundheitsförderung, um weitere Module wie Lebenskompetenzförderung oder Entspannung zu vertiefen.

**Wie lange dauert die Online-Fortbildung und wie groß ist der zeitliche Aufwand für mich?**

Für die Online-Fortbildung und die Bearbeitung der einzelnen Module ist ein Zeitraum von zwölf Wochen vorgesehen. Der individuelle Zeitaufwand beträgt ca. fünf Stunden pro Woche.

**Was passiert wenn ich während der Fortbildung erkrankte oder im Urlaub bin?**

In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte den Tutor der Fortbildung. Die Bearbeitung der Module kann geschoben oder diese im Vorfeld per E-Mail zugeschickt werden, um die Themen zu bearbeiten. Bei einem größeren zeitlichen Verzug, kann der Zugriff auf die Lernplattform auch verlängert werden.



**Feedback und Support**

**Kann ich Verbesserungsvorschläge und ein Feedback für die mobile KITA-App einreichen?**

Ja, bitte teilen Sie uns Ihre Ideen und Verbesserungsvorschläge mit, damit wir die App für Ihren Bedarf optimieren und kontinuierlich weiterentwickeln können. Eine Feedbackfunktion finden Sie in der App unter Erzieher – Feedback an uns.

**Sie möchten einen Bestandteil nutzen oder haben Fragen zum Programm? Bitte wenden Sie sich an:**

Fanny Wolf  
Betriebskrankenkasse Mobil Oil  
Prävention und Gesundheitsförderung  
Hühnerposten 2  
20097 Hamburg

Telefax: 040 3002-920237  
E-Mail: Fanny.Wolf@bkk-mobil-oil.de