„Im Namen der Kinder, Eltern und Erzieher und unseres gesamten Teams möchten wir uns für einen sehr gelungenen Aktionstag in Oldenburg bedanken!
Ihr Team war wirklich fantastisch und wir begrüßen Sie gerne wieder bei uns. Alle Kinder sind begeistert und haben ihren Eltern stolz von dem Besuch des Clowns und von Laura erzählt.

Die kleinen Überraschungen waren ebenfalls ein riesiger Hit! Vielen Dank auch für das tolle Buch!“

Kita Englische Wichtel, Oldenburg

RÜCKMELDUNGEN AUS DER KITA:

„Wir nutzen das Tablet zunehmend und integrieren es gern in unseren Kita-Alltag. Die Kalenderfunktion und die gemeinsame Nutzung der Website bieten uns die Möglichkeit, die Eltern an unseren Angeboten und Projekten sowie dem Kita-Alltag teilhaben zu lassen.

Das Tablet ist für jede/-n Mitarbeiter/-in frei zugänglich und hält somit alle Mitarbeiter/-innen auf dem Laufenden. Wir freuen uns, dass wir und die Kinder gemeinsam mit diesem Medium arbeiten dürfen.“

Kita Muggelkinder, Hamburg

Die Krankenkasse der neuen Generation

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE

» SPIELEND LEICHT GESUNDHEIT FÖRDERN! «

Kostenlos und unterstützend: das innovative Gesundheitsprogramm für Kitas

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE

GESUNDHEITSFÖRDERUNG MIT (BAUKASTEN-) SYSTEM.

Früh übt sich. Vor allem, wenn es um das Thema Gesundheit geht. Deshalb haben wir mit Pädagog(inn)en, Mediziner(inne)n und Erzieher(inne)n das Konzept **mobile KITA** erarbeitet – ein innovatives Gesundheitsprogramm, das moderne Gesundheitsförderung nachhaltig und so früh wie möglich am unmittelbaren Ort des Geschehens mit Leben und Inhalten füllt: in der Kindertagesstätte.

Um Kitas bei der Gestaltung der Gesundheitsförderung Unterstützung und echte Mehrwerte anzubieten, stellen wir Ihnen mit **mobile KITA** dauerhaft und kostenlos ein individuell gestaltbares Angebot zur Verfügung, das den Kindern und Ihnen als Erzieher(inne)n in erster Linie eins bringen soll: Spaß!

Das Konzept **mobile KITA** ist als Baukastensystem gestaltet, sodass Sie die Möglichkeit haben, die Bestandteile individuell zusammenzustellen:

Starter-Paket
Tablet-PC mit der mobilen KITA-App und Puppe Laura

Angebote für Erzieher
Online-Fortbildung
Elternwebsite

Angebote für Kinder
Aktionstage zu den Themen Bewegen, Essen und Ausruhen

Angebote für Eltern
Erste-Hilfe-Trainings
Vorträge zum Thema Ernährung

Die wichtigsten Präventionsfelder in der Kindesentwicklung werden im Programm aufgegriffen und auf spielerische Art für die Kinder erlebbar gemacht, u.a. in folgenden Bereichen:

- Bewegen
- Essen
- Ausruhen
- Starksein
- gesunde Zähne

ES KOMMT DRAUF AN, WAS DRIN IST!

STARTER-PAKET:

Das Konzept **mobile KITA** beinhaltet – neben Spaß, zahlreichen Anleitungen und Arbeitsmaterialien – eine Vielzahl von Möglichkeiten und Mehrwerten, die Ihnen dabei helfen, die Kindergesundheit spielend zu fördern. Ein wichtiger Bestandteil ist dabei ein Tablet-PC mit der **mobile KITA-App.** Er dient Ihnen im Kita-Alltag als Arbeitswerkzeug für die Vorbereitung und zielt darauf ab, Sie mit neuen Ideen und Inhalten zu unterstützen:

- umfangreiche Informationen zu den Themen Gesundheit und Mobilität
- Mal- und Bastelvorlagen zum Ausdrucken
- Spielanleitungen
- Musik, Liedtexte und Noten
- Elterninformationen zum Ausdrucken

Darüber hinaus finden Sie hier einen speziellen Bereich zum Thema Erzieher(innen)gesundheit, der Ihnen viele Anregungen bietet, wie Sie Ihre Gesundheit im Arbeitsalltag noch besser fördern können.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist die Figur **LAURA,** eine ca. 60 cm große Handpuppe. Sie ist die zentrale Figur des Konzeptes und unterstützt Sie dabei, gesundheitsförderliche Verhaltensweisen zu vermitteln sowie Rollenspiele zum Thema Gesundheit durchzuführen. Mit ihr erleben die Kinder die gesunden Spiele noch interaktiver, spielerischer und spannender.

ANGEBOTE FÜR ERZIEHER:

Mit Hilfe der **mobile KITA-App** auf einem Tablet-PC haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Kita-Gruppen anzulegen, zu verwalten und die durchgeführten Aktivitäten und Termine auf einer separaten Elternwebsite zu teilen. So können Sie die Eltern besser am Kita-Alltag teilhaben lassen.

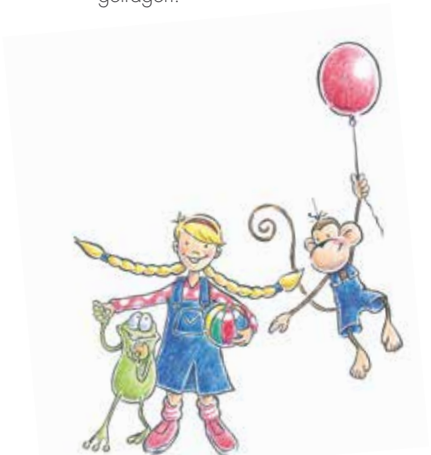
Das Programm **mobile KITA** bietet Ihnen darüber hinaus die Möglichkeit zur Teilnahme an einer Online-Fortbildung zum Thema „Gesundheitspädagogik in der Kindertageseinrichtung".

ANGEBOTE FÜR KINDER:

Spannende Aktionstage in Ihrer Kindertagesstätte mit lustigen Zirkusgästen zu den Themenfeldern Bewegen, Essen und Ausruhen begeistern die Kinder und machen die Themen spielerisch erlebbar. Ein Abenteuer, das die Kinder bestimmt nicht so schnell vergessen!

ANGEBOTE FÜR ELTERN:

Auch die Eltern profitieren von **mobile KITA.** Erste-Hilfe-Kurse und Vorträge zum Thema Ernährung bieten zum Beispiel umfassende Informationen und praktische Handlungshilfen. So wird gesundheitsbezogenes Wissen auch in die Familien getragen.



GESUNDHEITSFÖRDERUNG BRAUCHT VOR ALLEM EINS: KOMPETENTE PARTNER.

Als **Krankenkasse der neuen Generation** engagieren wir uns bereits seit Jahren intensiv im Bereich der Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten. Das Präventionsprogramm **mobile KITA** und seine Bestandteile können von Kindertagesstätten dauerhaft kostenlos genutzt werden.

Die regelmäßige Aktualisierung der Materialien in der **mobile KITA-App** unterstützt die Integration der Gesundheitsförderung in die pädagogische Arbeit, fördert gesunde Lebens- und Arbeitsbedingungen und bietet immer wieder neue Impulse für den Arbeitsalltag.

Mehr Informationen über das Programm finden Sie unter **www.bkk-mobil-oil.de/mobilekita.**

Ihre Ansprechpartnerin rund um das Thema Prävention und Gesundheitsförderung und zum Programm **mobile KITA:**

Fanny Wolf
Betriebskrankenkasse Mobil Oil
Hühnerposten 2
20097 Hamburg
Fanny.Wolf@bkk-mobil-oil.de
www.bkk-mobil-oil.de/mobilekita